

GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO		APRILE		MAGGIO		GIUGNO	
ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B
1 L		1 G		1 V	♻️	1 L		1 M		1 S	
2 M	♻️	2 V	♻️	2 S		2 M		2 G		2 D	
3 M		3 S		3 D		3 M		3 V	♻️	3 L	
4 G		4 D		4 L		4 G		4 S		4 M	♻️
5 V	♻️	5 L		5 M		5 V	♻️	5 D		5 M	
6 S		6 M		6 M		6 S		6 L		6 G	
7 D		7 M		7 G		7 D		7 M	♻️	7 V	♻️
8 L		8 G		8 V	♻️	8 L		8 M		8 S	
9 M		9 V	♻️	9 S		9 M	♻️	9 G		9 D	
10 M		10 S		10 D		10 M		10 V	♻️	10 L	
11 G		11 D		11 L		11 G		11 S		11 M	
12 V	♻️	12 L		12 M	♻️	12 V	♻️	12 D		12 M	
13 S		13 M	♻️	13 M		13 S		13 L		13 G	
14 D		14 M		14 G		14 D		14 M		14 V	♻️
15 L		15 G		15 V	♻️	15 L		15 M		15 S	
16 M	♻️	16 V	♻️	16 S		16 M		16 G		16 D	
17 M		17 S		17 D		17 M		17 V	♻️	17 L	
18 G		18 D		18 L		18 G		18 S		18 M	♻️
19 V	♻️	19 L		19 M		19 V	♻️	19 D		19 M	
20 S		20 M		20 M		20 S		20 L		20 G	
21 D		21 M		21 G		21 D		21 M	♻️	21 V	♻️
22 L		22 G		22 V	♻️	22 L		22 M		22 S	
23 M		23 V	♻️	23 S		23 M	♻️	23 G		23 D	
24 M		24 S		24 D		24 M		24 V	♻️	24 L	
25 G		25 D		25 L		25 G		25 S		25 M	
26 V	♻️	26 L		26 M	♻️	26 V	♻️	26 D		26 M	
27 S		27 M	♻️	27 M		27 S		27 L		27 G	
28 D		28 M		28 G		28 D		28 M		28 V	♻️
29 L		29 G		29 V	♻️	29 L		29 M		29 S	
30 M	♻️			30 S		30 M		30 G		30 D	
31 M				31 D				31 V	♻️		

LUGLIO		AGOSTO		SETTEMBRE		OTTOBRE		NOVEMBRE		DICEMBRE	
ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B
1 L		1 G		1 D		1 M		1 V	ⓅS	1 D	
2 M	ⓅV	2 V	ⓅS	2 L		2 M		2 S		2 L	
3 M		3 S		3 M		3 G		3 D		3 M	ⓅV
4 G		4 D		4 M		4 V	ⓅS	4 L		4 M	
5 V	ⓅS	5 L		5 G		5 S		5 M	ⓅV	5 G	
6 S		6 M		6 V	ⓅS	6 D		6 M		6 V	ⓅS
7 D		7 M		7 S		7 L		7 G		7 S	
8 L		8 G		8 D		8 M	ⓅV	8 V	ⓅS	8 D	
9 M		9 V	ⓅS	9 L		9 M		9 S		9 L	
10 M		10 S		10 M	ⓅV	10 G		10 D		10 M	
11 G		11 D		11 M		11 V	ⓅS	11 L		11 M	
12 V	ⓅS	12 L		12 G		12 S		12 M		12 G	
13 S		13 M	ⓅV	13 V	ⓅS	13 D		13 M		13 V	ⓅS
14 D		14 M		14 S		14 L		14 G		14 S	
15 L		15 G		15 D		15 M		15 V	ⓅS	15 D	
16 M	ⓅV	16 V	ⓅS	16 L		16 M		16 S		16 L	
17 M		17 S		17 M		17 G		17 D		17 M	ⓅV
18 G		18 D		18 M		18 V	ⓅS	18 L		18 M	
19 V	ⓅS	19 L		19 G		19 S		19 M	ⓅV	19 G	
20 S		20 M		20 V	ⓅS	20 D		20 M		20 V	ⓅS
21 D		21 M		21 S		21 L		21 G		21 S	
22 L		22 G		22 D		22 M	ⓅV	22 V	ⓅS	22 D	
23 M		23 V	ⓅS	23 L		23 M		23 S		23 L	
24 M		24 S		24 M	ⓅV	24 G		24 D		24 M	
25 G		25 D		25 M		25 V	ⓅS	25 L		25 M	
26 V	ⓅS	26 L		26 G		26 S		26 M		26 G	
27 S		27 M	ⓅV	27 V	ⓅS	27 D		27 M		27 V	ⓅS
28 D		28 M		28 S		28 L		28 G		28 S	
29 L		29 G		29 D		29 M		29 V	ⓅS	29 D	
30 M	ⓅV	30 V	ⓅS	30 L		30 M		30 S		30 L	
31 M		31 S		31 G		31 G				31 M	ⓅV