

GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO		APRILE		MAGGIO		GIUGNO				
	ZONA A	ZONA B		ZONA A	ZONA B		ZONA A	ZONA B		ZONA A	ZONA B			
1	L		1	G		1	V	♻️	1	M		1	S	
2	M		2	V	♻️	2	S		2	G		2	D	
3	M		3	S		3	D		3	V	♻️	3	L	
4	G		4	D		4	L		4	S		4	M	
5	V	♻️	5	L		5	M		5	D		5	M	
6	S		6	M		6	M		6	L		6	G	
7	D		7	M		7	G		7	M		7	V	♻️
8	L		8	G		8	V	♻️	8	L		8	S	
9	M		9	V	♻️	9	S		9	G		9	D	
10	M		10	S		10	D		10	V	♻️	10	L	
11	G		11	D		11	L		11	S		11	M	
12	V	♻️	12	L		12	M		12	D		12	M	
13	S		13	M		13	M		13	L		13	G	
14	D		14	M		14	G		14	M		14	V	♻️
15	L		15	G		15	V	♻️	15	L		15	S	
16	M		16	V	♻️	16	S		16	M		16	D	
17	M		17	S		17	D		17	V	♻️	17	L	
18	G		18	D		18	L		18	S		18	M	
19	V	♻️	19	L		19	M		19	D		19	M	
20	S		20	M		20	M		20	L		20	G	
21	D		21	M		21	G		21	M		21	V	♻️
22	L		22	G		22	V	♻️	22	L		22	S	
23	M		23	V	♻️	23	S		23	M		23	D	
24	M		24	S		24	D		24	V	♻️	24	L	
25	G		25	D		25	L		25	S		25	M	
26	V	♻️	26	L		26	M		26	D		26	M	
27	S		27	M		27	M		27	L		27	G	
28	D		28	M		28	G		28	M		28	V	♻️
29	L		29	G		29	V	♻️	29	M		29	S	
30	M					30	S		30	G		30	D	
31	M					31	D		31	V	♻️			

LUGLIO		AGOSTO		SETTEMBRE		OTTOBRE		NOVEMBRE		DICEMBRE	
ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B	ZONA A	ZONA B
1 L		1 G		1 D		1 M		1 V	⊕S	1 D	
2 M		2 V	⊕S	2 L		2 M		2 S		2 L	
3 M		3 S		3 M		3 G		3 D		3 M	
4 G		4 D		4 M		4 V	⊕S	4 L		4 M	
5 V	⊕S	5 L		5 G		5 S		5 M		5 G	
6 S		6 M		6 V	⊕S	6 D		6 M		6 V	⊕S
7 D		7 M		7 S		7 L		7 G		7 S	
8 L		8 G		8 D		8 M		8 V	⊕S	8 D	
9 M		9 V	⊕S	9 L		9 M		9 S		9 L	
10 M		10 S		10 M		10 G		10 D		10 M	
11 G		11 D		11 M		11 V	⊕S	11 L		11 M	
12 V	⊕S	12 L		12 G		12 S		12 M		12 G	
13 S		13 M		13 V	⊕S	13 D		13 M		13 V	⊕S
14 D		14 M		14 S		14 L		14 G		14 S	
15 L		15 G		15 D		15 M		15 V	⊕S	15 D	
16 M		16 V	⊕S	16 L		16 M		16 S		16 L	
17 M		17 S		17 M		17 G		17 D		17 M	
18 G		18 D		18 M		18 V	⊕S	18 L		18 M	
19 V	⊕S	19 L		19 G		19 S		19 M		19 G	
20 S		20 M		20 V	⊕S	20 D		20 M		20 V	⊕S
21 D		21 M		21 S		21 L		21 G		21 S	
22 L		22 G		22 D		22 M		22 V	⊕S	22 D	
23 M		23 V	⊕S	23 L		23 M		23 S		23 L	
24 M		24 S		24 M		24 G		24 D		24 M	
25 G		25 D		25 M		25 V	⊕S	25 L		25 M	
26 V	⊕S	26 L		26 G		26 S		26 M		26 G	
27 S		27 M		27 V	⊕S	27 D		27 M		27 V	⊕S
28 D		28 M		28 S		28 L		28 G		28 S	
29 L		29 G		29 D		29 M		29 V	⊕S	29 D	
30 M		30 V	⊕S	30 L		30 M		30 S		30 L	
31 M		31 S				31 G				31 M	